

2022-2023 年度 4 月度例会報告書

Rotaract Club of Tokyo



2022-2023年度テーマ『つなぐ』

会長 岡田長政 直前会長 小柳宜久 幹事 上岡泰明

例会日 2023年4月15日(土) 17:30~21:30

例会場 全生庵

【全生庵：坐禅会】

卓話者：平井正修様（東京ロータリークラブ）

4月の例会は東京ロータリークラブの平井正修様が住職をつとめる全生庵での座禅を体験する移動例会を実施しました。

明治からの歴史をもつ本堂にて座禅の方法やその意味を説いていただき、実践することで短い時間ながら非日常のひとつときに触れる事となりました。特に警策といった体験はこういった機会でもなければその正しい理屈と流れを知ることにもまずなく、進んで受ける人もいほどでした。

今回の体験においては15分間の座禅を2回行うというものでしたが、実際の座禅の修行においては10時間にも及ぶこともあるということを知り、これが本来は鍛錬であるということに改めて思い起こされました。

生憎の天気ながら懇親会に至るまでロータリー、ローターアクト内外の非常に多くの人が集まり、親交の深まりを感じる大変な盛会となりました。

プログラム

1. 開会挨拶
2. 出席者紹介
3. 卓話
4. 坐禅 1 回目
5. 休憩
6. 坐禅 2 回目
7. 写真撮影
8. 会食

前回例会の出席報告

全体出席者数	21名
会員総数	18名
会員出席者数	9名
会員欠席者数	9名
会員出席率	50%



【次回例会】

例会日 2023年5月20日(土)

例会場 江戸千家宗家蓮華庵

卓話者 川上閑雪様（東京ロータリークラブ）

